

TIPS PARA VIAJAR A LA INDIA



- Idioma: El inglés se habla bastante, especialmente en zonas urbanas y turísticas.
- Religión y respeto: India es mayoritariamente hindú, pero también hay musulmanes, sikhs, budistas y cristianos. Viste con respeto, sobre todo en templos.

ANTES DE VIAJAR

- Visa obligatoria: Los ciudadanos colombianos necesitan una eVisa (de turismo o negocios). Es válida por 30, 60 o 90 días (según el tipo), y puedes hacer entradas múltiples.

Solicítala en línea en: <https://indianvisaonline.gov.in>

- Requisitos: Pasaporte con validez mínima de 6 meses, foto digital, pasaje de salida, y alojamiento.
- Vacunas recomendadas: Hepatitis A y B, Fiebre tifoidea, Tétanos-difteria, Rabia (si viajas a zonas rurales o tendrás contacto con animales).

Vacuna contra la fiebre amarilla: Obligatoria, India puede requerir certificado de vacunación al ingreso. Llévalo en el carné internacional amarillo (emitido por Migración Colombia o centros de vacunación autorizados).

- Lleva repelente para mosquitos con DEET.
- Lleva tus propios medicamentos, ya que algunos no se consiguen fácilmente o tienen otro nombre.

VESTUARIO:

El clima suele ser caluroso y húmedo en la mayoría del país, así que elige telas como algodón, lino o viscosa.

Si viajas entre noviembre y febrero, lleva un suéter ligero o chaqueta para las noches frescas en el norte (Delhi, Jaipur, Rishikesh).

Usa ropa que no te importe ensuciar, ya que el polvo y la contaminación pueden afectar la ropa clara.

Mujeres:

- Blusas de manga corta o larga, que cubran los hombros y el escote.
- Pantalones holgados, tipo palazzo, harem o joggers.
- Leggings con blusas largas o kurtas (camisas típicas indias).
- Vestidos largos o faldas hasta los tobillos.
- Pashmina o chal: útil para cubrirte la cabeza en templos o protegerte del sol/polvo.
- Traje de baño: solo si visitas playas (Goa, Kerala), pero preferiblemente uno entero.
- Sandalias cómodas (fáciles de quitar para entrar a templos).
- Zapatos cerrados para ciudades o caminatas.
- 1 o 2 prendas típicas locales (como un kurti o salwar kameez) que puedes comprar allá y son muy cómodas.

Evita:

- Shorts cortos, tops escotados o con tirantes.
- Ropa ajustada o transparente.
- Bikinis en playas públicas (excepto zonas turísticas de Goa).

Hombres

- Camisetas y camisas de algodón o lino (manga corta o larga).
- Pantalones livianos y cómodos (evita jeans pesados si vas a zonas calurosas).
- Bermudas por debajo de la rodilla (mejor en playas o zonas muy turísticas).
- Sandalias o zapatos tipo trekking (según la ruta).
- Kurta (camisa típica india larga, muy fresca).

Evita:

- Camisetas sin mangas en templos o zonas conservadoras.
- Shorts muy cortos fuera de zonas turísticas.

ALIMENTACIÓN:

- Evita el agua del grifo: Solo bebe agua embotellada (verifica que esté bien sellada).
- Cepíllate los dientes con agua embotellada.
- Evita hielo en bebidas (a menos que estés en un lugar turístico y confiable).
- Lleva probióticos o suplementos para la flora intestinal (puedes empezar antes del viaje).
- Ten a la mano medicamentos (como loperamida o sales de rehidratación).

Qué comer (y cómo)

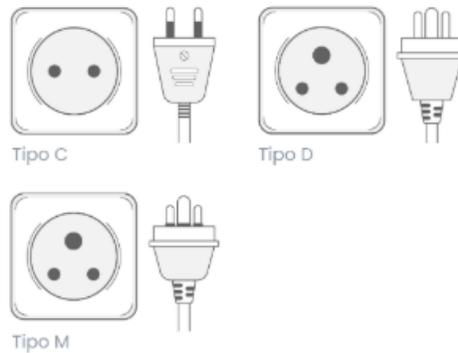
- Comida vegetariana: Es muy común, sabrosa y más segura al inicio.
- Prueba platos típicos como:
 - Thali (bandeja con porciones variadas)
 - Dal (lentejas)
 - Chana masala (garbanzos)
 - Paneer butter masala (queso fresco en salsa)
 - Samosas, dosas (tipo crepes del sur), roti y naan (panes)
 - Carnes: En zonas hindúes se evita la carne de res. En zonas musulmanas, no se come cerdo.
- Si comes carne, hazlo solo en restaurantes limpios y confiables.

- La comida india puede ser muy picante, incluso lo que parece “leve”. Dile al camarero: "No spicy, please" o "Less spicy"
Ojo: en muchos lugares, “poco picante” sigue siendo picante para un latinoamericano.
- Comida callejera: con precaución, suele ser muy buena, pero ten cuidado los primeros días.
- Elige puestos **con mucha rotación de clientes** (la comida no se queda expuesta por horas).
- Prefiere alimentos **fritos o cocidos al momento** (como samosas o pakoras).
- Evita frutas peladas por otros o jugos con hielo.
- Mejores zonas para probar comida callejera: Delhi, Jaipur, Mumbai y Kerala (pero elige bien el lugar).
- Lávate las manos con frecuencia o lleva gel antibacterial.
- En India es común comer con la mano derecha (la izquierda se considera impura).
- Si no te sientes cómodo, pide cubiertos — suelen estar disponibles en restaurantes turísticos.

MONEDA:

- La moneda en India es la rupia india (INR).
- No se puede conseguir rupias en Colombia. Cambia dólares o euros en aeropuertos, bancos o casas de cambio en India.
- Usa tarjetas Visa/MasterCard en ciudades, pero ten efectivo para mercados y transporte local.
- Cajeros automáticos disponibles, aunque en zonas rurales pueden escasear.

ADAPTADORES:



Lo más común es el Tipo D, pero muchos enchufes son universales y también aceptan Tipo C (como los cargadores europeos).

DURANTE EL VIAJE:

- **Fotografía:** Permisos especiales son necesarios para la utilización de trípode y la luz artificial. La mayoría de los monumentos tienen una tasa fija para cámaras digitales y cámaras profesionales (cargo nominal que van desde US\$ 0.5 –US\$ 8.00 por cámara. No está permitido filmar Taj Mahal después de un punto (después de primer paso de vista). Los huéspedes pueden guardar sus cámaras. Los gastos realizados para la fotografía son a su cargo y su guía acompañante les informará con antelación sobre las tasas de cámara, etcétera.
- Zapatos fuera: Siempre que entres a un templo o casa.
- Mano derecha: Se usa para comer y dar cosas; la izquierda se considera impura.
- Evita muestras de afecto públicas.
- No toques la cabeza de nadie, es una parte sagrada del cuerpo.