

Actualización: 29 Julio de 2025

TIPS PARA VIAJAR AL SUDESTE ASIATICO

(Indonesia, Filipinas, Malasia, Singapur, Tailandia, Vietnam, Brunei Darussalam, Camboya, Laos y Myanmar.



Puede aprovechar cualquier momento del año para organizar un tour a los tres países del Sudeste Asiático, aunque el clima se divide en dos estaciones distintas, la seca y la fluvial típica con tifones y la alta humedad. En Vietnam, los meses finales del año coinciden con la estación seca cuando casi no llueve y es fresco el clima. Puede disfrutar una Navidad oriental muy diferente, y más allá, el ambiente festivo del Año Nuevo Lunar (celebrado en enero o febrero). Imagínese la Nochevieja en pleno mar de la Bahía de Halong, bajo las estrellas. En los meses primaverales también se considera ir a un retiro a las playas cristalinas de Tailandia y a la vez experimentar el Songkran, la fiesta del año nuevo el 13 de abril. El mejor momento para explorar los templos de Camboya coincide con Vietnam en la estación seca. No obstante, en junio cuando las lluvias empiezan a refrescar el aire tras una larga época de calor tampoco es peor decisión organizar el tour. El Festival del Agua, uno de los eventos más esperados del Imperio de Angkor tiene lugar en la luna llena de octubre o noviembre.

*Ten muy en cuenta que el Sudeste Asiático está lleno de templos budistas. Para poder entrar a la mayoría, necesitarás un código de vestimenta especial.

-No podrás entrar por ejemplo con ropa que muestre tus rodillas o codos, tampoco con sandalias o con tops en el caso de las mujeres.

-Cuando hagas tu equipaje, no te olvides de esto. Respetar las costumbres de los lugares es muy importante.

*Sí, en el Sudeste Asiático hace mucho calor la mayor parte del tiempo. Y quizás cuando estés preparando tu equipaje, ni siquiera se te pase por la cabeza incluir algún abrigo para cubrirte. Aunque no creas que nunca vas a utilizarlo, lleva algo para cubrirte. Puede ser una chaqueta o suéter que no te haga mucho espacio, pero lo vas a utilizar seguramente en algún punto del viaje. La ola de calor que golpea a la mayoría de países del Sudeste hará que en la mayoría de lugares cuenten con aire acondicionado o ventiladores. En los transportes es muy común, por ejemplo en los trenes.

Independientemente de la época del año en la que realices este viaje, te aconsejamos llevar contigo ropa fresca y ligera (algodón y el lino los tejidos ideales para el clima en estos países). Ten en cuenta que hacer bastante frío en Hanoi o en Laos durante el invierno, así como en el Centro durante la temporada de las lluvias. Por ello, llevar una chaqueta podría ser una buena idea. Se recomienda también llevar zapatos para caminar y sandalias que se quiten fácilmente, especialmente para visitar los templos y las casas privadas.

Si tienes intención de visitar templos budistas, recuerda que los hombres deben llevar pantalones largos y las mujeres, indumentaria que no sea demasiado corta o ajustada. También tendrás que descalzarte siempre antes de acceder a un recinto sagrado o a una casa particular.

*A grandes rasgos, el Sudeste Asiático tiene clima tropical todo el año: la temperatura promedio es de 30°C, la humedad es muy alta y llueve bastante. Cada país (o región), sin embargo, tiene su propia época de lluvias y hay que tener en cuenta que a veces las lluvias son tan fuertes que es complicado viajar.

- Malasia, Brunei, Singapur, Indonesia y las Filipinas tienen dos estaciones: la de lluvias y la seca. En general, en estos países la época de lluvias se extiende entre octubre y abril (invierno, temporada baja) y la época seca entre mayo y septiembre (verano, temporada alta). La época seca puede tener temperaturas un poco más altas (hasta 35°C) y la de lluvias más bajas (hasta 25°C)
- En la Península de Indochina (norte de Tailandia, Laos, Camboya, Vietnam y Birmania) las temperaturas anuales oscilan entre los 20 y 40°C y hay cuatro estaciones o épocas diferenciadas: 1. calor (alrededor de abril, cuando la temperatura alcanza los 40°C); 2. lluvias (empiezan a partir de julio, pero no duran todo el día, son más que nada chaparrones en algún momento del día); 3. seco y 4. seco y «fresco» (de noviembre a febrero, temporada alta)

- En el Sudeste Asiático existen zonas de montaña con clima propio, generalmente más fresco que cerca del mar. Allí las temperaturas oscilan entre 15 y 25°C, por lo que es recomendable llevar algo de abrigo si se planea ir a estas regiones (como por ejemplo SaPa en Vietnam).

➤ **CUÁL MONEDA LLEVAR?**

Efectivo es la forma más conveniente pero también la más riesgosa. Para viajes cortos, sigue siendo la mejor manera de llevar el dinero al Sudeste Asiático (usd y euros). No solo que te ahorras las comisiones de los cajeros automáticos, sino que en cualquier ciudad y destino turístico vas a encontrar un lugar donde cambiarlo.

Salvo en [Singapur](#), donde en casi todos lados vas a poder pagar con tarjeta, en los otros países habrá muchos casos en los que necesites el efectivo. Por ejemplo, para transacciones pequeñas como comprar cosas en mercados, comer en lugares simples o tomar transporte público, casi siempre vas a tener que pagarlo en efectivo.

Para poder tener acceso a tu dinero, lo más sencillo será hacerlo a través de los miles de cajeros automáticos que encontrarás. En la mayoría de los países, éstos te cobrarán una comisión por retiro que puede ir hasta los \$5 USD cada vez que los uses.

En países como Camboya o Tailandia, la aceptación de tarjetas de crédito es muy poca, y tendrás que recurrir a la utilización de cajeros automáticos (a pesar del cobro de sus comisiones).

➤ **INSECTOS:**

- Intenta evitar el amanecer y atardecer sobre todo en zonas selváticas o de mucha agua estancada.
- No te pongas ni ropa oscura ni amarilla ya que los atrae
- Procura dormir con ventanas cerradas y con mosquitera. Asegúrate de que no esté rota.
- No olvides llevar un buen repelente que contenga DEET o Ftalato de dimetilo

*Por norma general la única de las vacunas necesarias para viajar al sudeste asiático es la de la Fiebre Amarilla.

➤ **SEGURO MÉDICO:**

Otra de las grandes recomendaciones y un imprescindible que debes de llevar desde casa sí o sí es un buen seguro de viajes para el sudeste asiático.

➤ **GASTRONOMIA:**

El arroz juega un crucial rol en la cocina asiática. A partir de los granos de arroz, los camboyanos crean K'Tieu – sopa de fideos, mientras los vietnamitas le ofrecen su icónico Pho – la sabrosa sopa de fideos con carne de ternera o de pollo. Algunas de las especialidades de Camboya son Lok Lak – carne en pedazos servido con verduras, Chaa Kdam – cangrejo frito y hormigas de árbol rojas con carne y albahaca. Vietnam, además de Pho, también tendrá la oportunidad de saborear el rollito de primavera, el típico bocadillo vietnamita, el arroz pegajoso, ensaladillas refrescantes y una gran variedad de bebidas, desde el jugo de caña de azúcar y el coco fresco hasta el famoso café de huevo. La gastronomía tailandesa se caracteriza por cinco sabores fundamentales: picante, ácido, amargo, salado y dulce. Le recomendamos algunas especialidades y platos destacados: curries tailandeses (kaeng), sopas tailandesas, tom kha kai, tom yam kung, Khao tom, yam, kway tiaw, ba mii, phat thai, khao kaeng...

➤ **EL AGUA SIEMPRE EMBOTELLADA**

- Nunca bebas agua del grifo. Eso incluye el agua que uses para lavarte los dientes. Lo mejor es que bebas SIEMPRE agua embotellada.
- Evita las bebidas con hielo (normalmente hacen los hielos con agua embotellada, pero por si acaso).
- Si pides un batido, un *smoothie* o una ensalada, asegúrate que el agua con la que han sido preparados es mineral.
- Comprar agua allí suele ser bastante barato.

FOTOCOPIA TUS DOCUMENTOS DE VIAJE Y PASAPORTE

Es bueno llevar siempre fotocopias o documentos digitales con una copia de nuestra documentación, pasaporte, itinerarios de vuelos, ruta, carnet de conducir internacional... Nunca se sabe cuándo puedes necesitar alguno de estos documentos.

PROPINAS EN CIRCUITOS TURÍSTICOS:

Las propinas no están incluidas en el precio del circuito. Sugerimos dar 5 USD por persona al guía y 3 USD por persona al chófer

ADAPTADORES:



Los enchufes son de tres tipos: el europeo con dos clavijas redondas, el A con dos clavijas planas y el menos frecuente G con tres clavijas cuadradas. Podrás fácilmente hacerte con un adaptador universal en el destino o comprarlo desde casa.

➤ CONSEJOS DURANTE EL VIAJE:

- No intentes verlo todo: El Sudeste Asiático es extenso y diverso, así que sé realista con tus itinerarios y prioriza lo que más te interesa.
- Aprovecha el transporte local: Experimenta la cultura viajando en autobuses, trenes, tuk-tuks, etc.
- Prueba la comida local: Anímate a probar la deliciosa comida callejera y los platos típicos.
- Sé respetuoso: Aprende algunas frases básicas en los idiomas locales y respeta las costumbres y tradiciones.
- Sé precavido con la salud: Cuida tu alimentación, bebe agua embotellada y protege tu salud en general.
- Disfruta el momento: Pierde el tiempo, explora las calles, habla con la gente local y disfruta de la atmósfera del Sudeste Asiático.
- Ten cuidado con los animales: Evita acercarte demasiado a perros callejeros o animales salvajes y mantén precaución en zonas con presencia de roedores.

PAÍSES DEL SUDESTE ASIÁTICO PARA PRINCIPIANTES

Destinos recomendados para viajeros que viajan al Sudeste Asiático por vez primera y quieran iniciarse en la cultura asiática sin salir de su zona de confort: Singapur, Tailandia y Vietnam.

PAÍSES DEL SUDESTE ASIÁTICO DONDE ACONSEJAMOS VIAJAR SI TE GUSTA LA NATURALEZA

Si te gusta la naturaleza, el norte de Vietnam, el norte de Tailandia, la Isla de Borneo, algunas islas de Indonesia, los paisajes de Laos, los volcanes de la Isla de Java, los Parques Nacionales de Tailandia, Malasia y Brunei, no deben faltar en tu recorrido.

PAÍSES DEL SUDESTE ASIÁTICO PARA VIAJAR SI TE GUSTA LA CULTURA Y LOS TEMPLOS

Si te gusta la cultura y los templos centenarios, estos países del Sudeste Asiático deben estar incluidos en tu ruta de viaje: Camboya, Tailandia, Indonesia (Bali y Java) y Myanmar.

PAÍSES DEL SUDESTE ASIÁTICO QUE ACONSEJAMOS SI ERES URBANO

Si eres urbano y te gustan las metrópolis, las ciudades de contrastes y la cultura gastronómica, estas ciudades del S.A. no deben faltar en tu itinerario: Bangkok, Ho Chi Minh, Singapur, Kuala Lumpur, Hanoi, y Yakarta.

PAÍSES DEL SUDESTE ASIÁTICO QUE TE ACONSEJAMOS SI TE GUSTA LA PLAYA

Si tu idea del paraíso es disfrutar de la playa, encontrarás tu destino ideal en los siguientes países del Sudeste Asiático: Filipinas, Malasia e islas de Tailandia e Indonesia.